

ЗМІСТ

ПЕРЕДМОВА	5
МОДУЛЬ 1. Теоретичні основи безпеки життєдіяльності.	
Людина як елемент системи «людина-середовище».....	7
Робота № 1. З'ясування загальних закономірностей адаптації організму людини до різних умов середовища. Оцінка впливу низьких температур на організм людини	7
Робота № 2. Розрахунок хронометражу енерговитрат задля усунення психофізіологічних небезпек.....	10
Робота № 3. Дослідження біоритмів людини задля усунення їхнього впливу в умовах небезпек	16
Робота № 4. Визначення рівня метеочутливості людини.....	24
МОДУЛЬ 2. Небезпеки життєдіяльності людини.	
Засоби їх попередження.....	30
Робота № 5. Розрахунок рівнів шуму та інтенсивності вібрації від природних і техногенних джерел	30
Робота № 6. Визначення рівня небезпеки при забрудненні середовища життєдіяльності людини шкідливими аерозолями	38
Робота № 7. Забезпечення безпеки питного водопостачання через встановлення санітарних зон навколо водозабору питної води	43
Робота № 8. Оцінка рівнів небезпеки для людини при проходженні крізь тіло електричного струму.....	47
Робота № 9. Розрахунок граничнодопустимих рівнів електромагнітних полів	51
Робота № 10. Розрахунок індивідуальної дози опромінення людини від впливу іонізуючого випромінювання	54
Робота № 11. Розрахунок товщини захисного екрана від впливу іонізуючого випромінювання.....	58
МОДУЛЬ 3. Організаційно-правове забезпечення безпеки життєдіяльності	63
Робота № 12. Розрахунок та оцінка індивідуального ризику небезпеки та заходи щодо його зниження	63

Робота № 13. Оцінка професійних ризиків і ризиків для населення.....	72
Робота № 14. Методи надання першої долікарської допомоги постраждалим	80
СПИСОК ДОПОМІЖНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	84
ДОДАТКИ	86