

Заняття 3. Психодіагностика окремих властивостей і станів особистості

Приблизний план

1. Діагностика “емоційного інтелекту”.
2. Дослідження тривожності.
3. Діагностика емпатій.
4. Дослідження особистості за допомогою модифікованої форми В опитувача FPI.

Література

1. Бурлачук Л.Ф., Морозов С.Н. Словарь-справочник по психодиагностике. – СПб., 1999.
2. Практикум по общей, экспериментальной и прикладной психологии / Под ред. А.А. Крылова, С.А. Маничева. – 2-е изд., доп., перераб. – СПб., 2000. – С. 295-303, 314, 323.

Практичні завдання

Дослід 3.1. Діагностика “емоційного інтелекту” (Н. Холл)

Вступні зауваження. Емоційний інтелект – здібність розуміти відносини особистості, що репрезентовані в емоціях, і керувати емоційною сферою на базі прийняття рішень. Емоційний інтелект має наступну структуру:

- 1) емоційна обізнаність;
- 2) управління своїми емоціями (скоріше емоційна неригідність);
- 3) самомотивація (скоріше мимовільне управління своїми емоціями);
- 4) емпатія;
- 5) розпізнавання емоцій інших людей (скоріше вміння впливати на емоційний стан інших людей).

Мета заняття. Оцінка рівня “емоційного інтелекту”.

Оснащення. Бланк відповідей, опитувач діагностики “емоційного інтелекту” (Н. Холл), що включає інструкцію і 30 стверджень (висловлювань).