



ЧУДЕСНЫЕ СВОЙСТВА ВИН

*Плесните колдовства
в хрустальный мрак бокала...*

Вино – плод винограда и человеческих рук. Оно и мерило цивилизации, и критерий качества жизни. Умеренное потребление вина (**шампанское – дважды вино**) приводит к заметному снижению смертности от всех причин вместе взятых.

Нынешние врачи, давая клятву Гиппократа, должны вспомнить его слова: «Вино, данное своевременно, вещь удивительно соответствующая человеку, как в здоровье, так и в хворях». Но нельзя пить, чтобы опьянеть или забыться. Из вечных спутников человечества вино можно поставить в один ряд с огнем. Пламя способно не только согреть человека, но и уничтожить его. «Именно доза творит яд» (Гиппократ). Рекомендуемая ежедневная доза: женщинам – 150-200 мл (2 бокала), мужчинам – 300-400 мл (4 бокала).

История хранит много метких высказываний о вине людей незаурядных, мудрых. К сожалению имена не всех из них сохранились.

Вино – друг мудрого и враг пьяницы. Глупого толкает в преисподнюю, а умного ведёт к богу (Авиценна).

Вино – самый здоровый и самый гигиеничный из всех напитков (Пастер).

Если ввести десять миллионов колибацилл в пол-литра вина, то через полчаса не удастся обнаружить ни единого живого микроба. В прошлые века бактерицидные, антивирусные свойства вина успешно использовались против эпидемий холеры, чумы, дизентерии.

В умеренном количестве вино служит лекарством для души и тела (Вольтер).

Вино – само по себе лекарство, оно питает кровь человека, радует желудок, смягчает горе и печаль.

Доброе вино – молоко престарелых. Оно позволяет им пережить вторую молодость, возбуждает аппетит, улучшает сон, повышает тонус. Гонит плохое настроение.

Вино – источник гармонии и символ единения мужчины и женщины.

Вино придаёт живость уму, блеск взору, тонкость слуху, избавляет от тучности и дарит крепкое здоровье.

Я знаю, что лишь вино позволяет ощутить единство всего сущего (Омар Хайям).

Вино живёт дольше человека. Будем же впитывать его, подобно губкам,

ПОТОМУ ЧТО ВИНО – ЭТО ЖИЗНЬ.

*«Неужели добрый стаканчик вина
Не лучше, чем капсулы, набитые химией»
(с их побочными действиями)*

С позиций современной науки известно, что вино, употребляемое постоянно и в умеренных количествах:

- укрепляет иммунитет;
- обладает антирадиационными и кроветворными свойствами;
- укрепляет сердечно-сосудистую и пищеварительную системы;
- служит эффективным противомикробным средством, способно затормозить развитие тяжёлых заболеваний;
- замедляет старение.

«Существует немного лекарств, которые были бы так активны», – утверждает профессор Рено (Франция).

Вино содержит около 800 различных веществ, исследована лишь незначительная их часть. Выяснить влияние всех компонентов вина на здоровье человека – дело будущих столетий. Но есть уверенность, что именно в них сосредоточены основные достоинства виноградных вин, отличающие их от других напитков.

Не вызывает сомнений, что вино – лучшее антистрессовое средство, приводящее в эйфорию и устраняющее чувство тревоги.

Вино – именно тот «социальный эликсир», который улучшает человеческие взаимоотношения.

Вино – реально существующий и хорошо сохраняющийся фрукт (Вотергауз, профессор биохимии).