



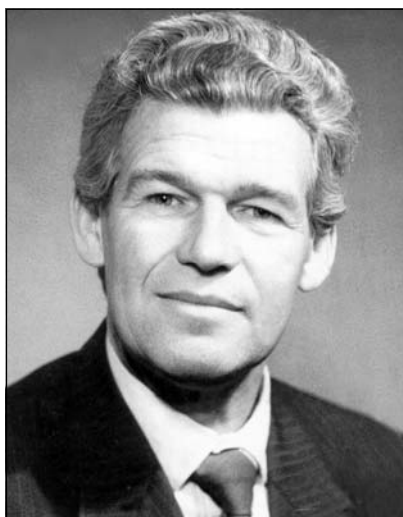
Моя Любовь – легкая атлетика

Заслуженный тренер Украины В.М. Добровольский вспоминает.

Королева спорта! И к ее ногам мною было положено очень многое. Родился и вырос на 6-й Слободской, где считалось “хорошим тоном” драться, курить, выпивать, хулиганить и т.д. И, видимо, мне, как многим другим сверстникам, была уготовлена судьба пройти через “места не столь отдаленные”, но спасла “Королева”. Она же определила и дальнейшую мою судьбу – учебу на факультете физвоспитания пединститута. И даже личная жизнь и работа была подчинена ей – “Королеве”.

Ребятам свойственно соревноваться, и мы, послевоенные, соревновались во всем: кто найдет снаряд и взорвет его, кто накурится, кто раньше научится плавать, проверяли, чьи кулаки сильнее, играли в “квача” на разрушенных и недостроенных домах, играли в “цурки-палки”, футбол, “отмерного козла”, “выручатого”. Вот, видимо, с “выручатого” все и началось. Эта игра очень сильно была распространена в школе № 36, где был большой двор. Мы приходили намного раньше начала занятий, делились на команды и бегали до звонка, а если не успевали закончить игру, то доигрывали на перерывах.

И вот именно здесь я почувствовал, что я выносливее других, могу на скорости пробежать через порядки “противника” и выручить уже



В.М. Добровольский –
заслуженный тренер Украины



запятнанных. И вот когда в 1954 году в школе были отборочные соревнования, мои догадки подтвердились – я попал в сборную команды школы по бегу на 500 метров. Был тогда в 7 классе, и моим первым тренером стал прекрасный педагог-тренер Шнайдер Семен Исакович. Он меня научил всему: барьерному бегу, метанию, прыжкам и, конечно, бегу. Большое ему спасибо за это.

И вот сейчас, оглядываясь назад, почти в сорокалетнюю дружбу с легкой атлетикой, хотелось бы вспомнить основные вехи.

Вспоминаю спартакиады школьников области, просматриваю старые фотографии, и бросается в глаза очень большая массовость.

Вот встают на построение эстафетные команды. Их больше 20.

Меня поразил один парень из села. Он прыгал с шестом (тонкий стол молодой акации) и выиграл с результатом 3.00.

Мы были расстроены, так как у нас был настоящий шест, но никто не прыгал. Жили без особых увлечений, всю свою страсть вкладывали в тренировки.

Первый успех ко мне пришел, когда я учился в 9 классе. Выиграл на первенстве города 800 метров среди взрослых, и об этом написала наша газета. Затем первая поездка – и сразу на Спартакиаду школьников УССР. Возвращаюсь с дипломом за III место в беге на 200 метров с барьерами. Учеба в институте, служба в Советской Армии. И, наконец, самостоятельная работа в ДСШ завода имени Носенко (ныне ГП “ЧСЗ”). Вот где мне пригодился опыт моего тренера С.И. Шнайдера. Я старался работать, как он. Были у меня в группе и метатели, и прыгуны, и многоборцы, и бегуны.

Просматриваю записи 1965-1975 гг., и бросается в глаза очень большое количество местных эстафет. Это спартакиада района, города, области, завода, обкома судостроения, облсовета “Авангард”, кроссы, эстафеты по городу, зимние и летние. А еще свои соревнования проводили общества “Буревестник”, “Спартак”, “Колос”, облОНО. Каждый спортсмен чувствовал свою необходимость обществу.

Но вот положения о соревнованиях начинают меняться, уже нет необходимости коллективу физкультуры выступать по полной программе, уменьшается количество зачетов, появляется специализация, уменьшается количество участников. Основное направление – повышение мастерства. Да, это важно. Но мы надолго потеряли многие виды легкой атлетики, со временем стало невозможно проводить матчевые встречи среди городов, которые пользовались огромной популярностью. Естественно, и я перестраиваюсь, начинаю работать только с бегунами. Это дало свои результаты: рекорды области, мастера спорта СССР и т.д. Но массовость потеряна.



Но вот еще один удар. Объединение спортивных обществ. Удар в основном пришелся по тренерам и спортсменам. До объединения команда “Зенит” выступала в первой группе в составе 18 человек, после объединения вызовы стали приходиться на 10 человек, лишние легкоатлеты и тренеры вынуждены были бросать спорт, так как и местные соревнования потеряли всякий смысл, не с кем было соревноваться. Качественно изменилась и областная спартакиада школьников. Да ее и спартакиадой назвать уже невозможно. В соревнованиях участвуют не сборные районов, а сборные ДСШ – Снигиревки, Первомайска, Новой Одессы, Арбузинки, Братского и ДСШ-3, ДСШ-5 города Николаева. А остальные районы и города области вообще не охвачены соревнованиями. И если к этому добавить, что в ДСШ Снигиревки, Арбузинки, Братского работают по 1-2 тренера, то можно представить их вклад.

Я думаю, что нужно приложить все силы, чтобы возродить легкую атлетику на Николаевщине, и спартакиады школьников должны проводиться в районах среди школ, а уже сборные районов, а не ДСШ, приезжать на спартакиаду области, тогда мы по-настоящему увидим наш резерв и тех талантливых ребят-самородков, которых мы так ждем.

Созданный легкоатлетический клуб “Олимп” – это, конечно же, нужный и важный шаг, структура, позволяющая выжить в современных условиях.

Клуб имеет большие полномочия и возможности, но не хватает финансов и деловых людей. Клуб может зарабатывать деньги, платить стипендии спортсменам, зарплату тренерам, премировать тех и других, но пока очень мало сам зарабатывает.

В организационном плане “Олимп” взял на себя функции координатора календаря областных соревнований, очень много проводит своих внутренних соревнований, финансирует команды, выезжающие на республиканские и международные соревнования.

В структуре клуба очень эффективно функционирует СДЮШОР. Здесь уместно сказать об училище, где воспитываются будущие олимпийцы. Там работаю с тренером А. Бугаевым. И задача – подготовка смены. В.М. Добровольский подготовил:

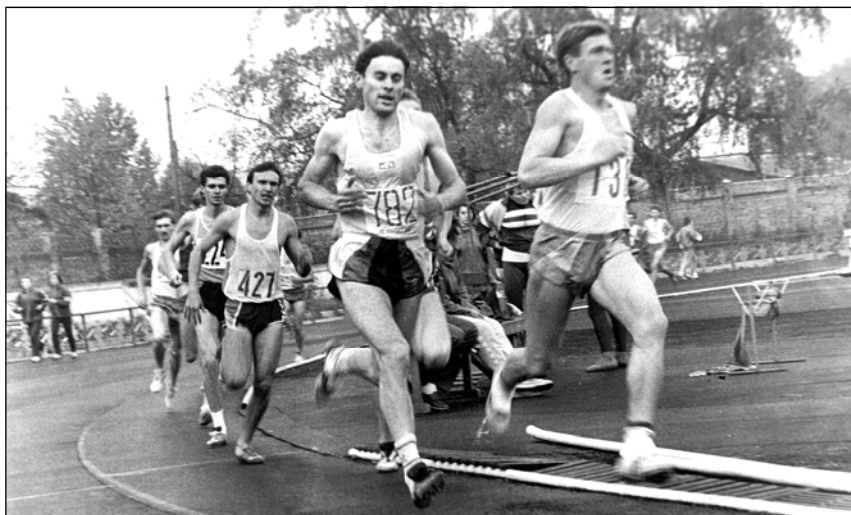
- Виктора Кутузова – рекордсмена СССР среди юношей в беге на 800 метров;
- Лидию Ницеву – победительницу зимнего кубка Украины в беге на 1500 метров;
- Наталью Самусенко – победительницу I Молодежных игр Украины, серебряного призера всесоюзных игр;
- Ларису Маюнову, занявшую первое место на всесоюзном кроссе на призы газеты “Правда”;



И. Гриник (второй справа) и мировой рекордсмен на 800 м. В Кипкетер в Сопоте



В. Бабиенко – победитель рабочей спартакиады



В. Бабиенко на чемпионате страны

Ю. Игнатова (справа) – член юниорской сборной команды Украины





- Елену Дершан (Жупиеву) – второго призера чемпионата мира и обладательницу бронзовой медали в беге на 10000 метров на Олимпийских играх 1988 года в Сеуле;
- Анатолия Пономаренко – неоднократного призера чемпионатов Украины в беге на 3000 метров с препятствиями;
- Николая Костюченко – победителя всесоюзной студенческой спартакиады в беге на 3000 метров с препятствиями;
- Ольгу Крышню – сильнейшую бегунью Украины на длинные и сверхдлинные дистанции;
- Ивана Гриника – многократного призера чемпионатов Украины в беге на 800 метров;
- Владимира Бабиенко – призера чемпионатов Украины на дистанции 1500 метров;
- Наталью Макух, Татьяну Бабик, Оксану Кочеткову – победительниц Кубка Европы среди клубных команд.

В последние годы работает в ВУФК. Его ученицы Ю. Игнатова и Е. Бондарь – члены юниорской сборной команды Украины, победители многих первенств Украины и международных соревнований.

Моя дистанция

Рассказывает мастер спорта СССР Г.В. Чайковский

В детстве мне всегда нравилось то, что связано с движением за счет собственных физических сил. В те детские годы мой отец работал сельским учителем в Новоодесском районе. Транспорта не было, и отец часто пешком отправлялся в Николаев для участия в совещаниях и конференциях отдела народного образования. Я просил у отца разрешения и мне ходить с ним пешком в город, чтобы посмотреть цирковую программу или футбольный матч. Он мне в этом отказывал, понимая, что преодолеть 12-летнему мальчику расстояние более 50 километров трудно. И все же один раз я его упросил. Это было в далеком 1925 году. Как сейчас помню, проснулись мы на рассвете, вышли на проселочную дорогу, и отец сказал: “Ну смотри, взялся за гуж, не говори, что не дюж”. После обеда мы были в городе. С того дня отец мне не отказывал никогда. Я ходил в город с ним обратно. Посмотрев соревнования по боксу и борьбе, захотел быть таким, как те спортсмены, которых увидел.

Тренировки по боксу заканчивал пробежкой от 5 до 10 километров, считая, что это повысит выносливость в боксе. Так и было: если я выстоял в первом раунде, то в остальных я был хозяином на ринге.